



Věříme
v nové začátky

ROČNÍ PROGRAM pro rodiče a dospělé v rodinách ZVLÁDÁNÍ SILNÝCH EMOCÍ

PROGRAM je určen dospělým v rodinách (**mámy, táty, prarodiče, pěstouni, třetí rodiče**), kteří „si nemohou pomoci“ a opakovaně používají přílišnou sílu, nátlakové hrubé chování až násilí na své děti a partnery.

Chcete své chování změnit, jenže nevíte jak? Zkuste to v Programu zvládání silných emocí:

- PROGRAM trvá cca 14 měsíců a je zaměřen prakticky. Docházíte na skupinová (9x) a individuální sezení (14x).
- PROGRAM probíhá na Praze 7 a je veden zkušenými psychology a facilitátory Pro Dialogu.
- SKUPINY probíhají pro ŽENY a MUŽE ODDĚLENĚ.
- Účast celého Programu je bezplatná.

Registrace je možná od září 2026 na emailu info@prodialogforum.cz

Realizováno v rámci
projektu podpořeného EU



Financováno
Evropskou unií

prodialogforum.cz/program-zvladani-emoci

