



semináře  
pro veřejnost

Praha 20.5.2026  
Podvečerní workshop pro veřejnost

# NARCISMUS V RODINĚ. CO S NÍM?

Po rozpadu rodiny může být může být komunikace mezi rodiči extrémně vyčerpávající. Jeden nebo oba rodiče máte pocit, že místo ochoty k dohodám ohledně dětí je přístup druhého rodiče nedospělý, sebestředný, bezohledný vůči dětem i vůči Vám, "toxický", "narcistní" nebo "psychopatický".

**Jak v takových případech nastavit hranice funkční pro zdravý vývoj dětí? Jak udržet vlastní psychickou stabilitu? Jak změna Vašeho postoje může přepsat dosavadní toxickou dynamiku vztahu, i když se druhý měnit nechce nebo neumí?**

## PROGRAM

- Porozumění mechanismům toxických vztahů.
- Tipy pro nastavování hranic v komunikaci s "náročným" protějškem.
- Techniky pro snížení napětí.

**Vstupné:** nehradíte

**Kde:** Pro Dialog, Malířská 1, 170 00 Praha Holešovice

**Kdy:** 20. 5. 2026, 17:30-19:30

**Rezervace místa:** emailem na [prodialogforum@gmail.com](mailto:prodialogforum@gmail.com)

